

MECKLENBURGER SEEN RUNDE 2019

Für Frauen und Mädchen

Ausschreibung MSR 90

(Leistungen und Reglement)

I. DAS EVENT

Herzlich Willkommen
zur Frauenrunde der MECKLENBURGER SEEN RUNDE 2019!

Liebe Radsportlerinnen,

am 24./25. Mai 2019 erwarten wir Sie zur sechsten Auflage der ersten Radsportveranstaltung nur für Mädchen und Frauen in Deutschland und damit zu unserem ersten kleinen Jubiläum. Freuen Sie sich auf ein tolles Wochenende mit einem tollen Rahmenprogramm und einen tollen Rundkurs in einer der schönsten Gegenden Mitteleuropas.

Und: Auch mit E-Bike sind Sie bei der MECKLENBURGER SEEN RUNDE 2019 auf der Frauenrunde herzlich willkommen.

Alle Veranstaltungsinfos finden Sie unter

www.mecklenburger-seen-runde.de

Die Organisationsleitung erreichen Sie wie folgt:

Koepke GmbH
Carlstein 12
17217 Penzlin
Mail. [ja-ich-will\(at\)Mecklenburger Seen Runde\(punkt\)de](mailto:ja-ich-will(at)Mecklenburger%20Seen%20Runde(punkt)de)

Gesamtleitung, Marketing, Öffentlichkeitsarbeit
Detlef Koepke, Tel. 0175/7245510

Streckenführung, Reglement, Administration
René Wasmund, Tel. 0172/5406262

Verpflegungsstellen, logistischer Gesamtablauf
Konstanze Strohmayer, Tel. 0171/6184093

Wir freuen uns auf Sie!
Mit sportlichen Grüßen

Ihr Team von der MECKLENBURGER SEEN RUNDE

Termin

Der Startschuss für die 90 km lange Frauenrunde erfolgt am

25.05.2019, 08.30 Uhr,

im Neubrandenburger Kulturpark.

Gestartet wird ab 08.30 Uhr im 10-Minuten-Takt. Ihre Startzeit erfahren Sie aus Ihrer Anmeldebestätigung.

Das Ziel ist mit dem Startort identisch. Sie müssen also keinerlei Planungen für einen Rücktransport in Betracht ziehen.

Der Finish-Bereich ist für Sie am

25.05.2019 bis 19.00 Uhr

geöffnet.

Strecken

Bei der Frauenrunde handelt es sich um einen einmalig zu absolvierenden Rundkurs über eine Distanz von ca. 90 km mit folgendem Verlauf:

Neubrandenburg - Burg Stargard – Dewitz – Bredenfelde – Lichtenberg – Feldberg – Koldenhof – Dolgen – Rowa - Neubrandenburg.

Die Route verläuft im Uhrzeigersinn auf ausgesucht verkehrsarmen Straßen und ist gespickt mit landschaftlichen Highlights.

Den genauen Streckenplan und die Streckenbeschreibung finden Sie unter www.mecklenburger-seen-runde.de

Der Veranstalter behält es sich vor, die Streckenführung unter Zugrundelegung behördlicher Auflagen, unvorhersehbar eingerichteten Straßenbaustellen oder polizeitaktischen Erwägungen kurzfristig zu ändern.

Preise

Die Teilnahme an der Frauenrunde der Mecklenburger Seen Runde kostet die Startgebühr von 69,- Euro. Es ist vom Veranstalter eine Frühbucherphase eingeräumt, in der das Ticket zu einem reduzierten Preis erworben werden kann.

Der Veranstalter bietet die Möglichkeit das Kurzarmtrikot der Mecklenburger Seen Runde 2019 unseres Ausrüsters Biehler Sportswear aus Chemnitz zu erwerben. In der Frühbucherphase beträgt der Preis für das Trikot 54,- Euro, danach 64,- Euro (Regulärer Preis 79,- Euro)

Hier ist die mögliche Personalisierung das Besondere. Das Damentrikot hat auch 2019 ein eigenes Design und einen speziellen Damenschnitt.

Folgende Anmeldevarianten sind möglich:

| | | | |
|------------------------------|--|--|--|
| MSR 90km | Frühbucher | Regulär | Nachmeldung vor Ort |
| Meldefrist | bis 13. Januar 2019 | bis 5. Mai 2019 | vor Ort, Neubrandenburg |
| Startgeld | € 59 | € 69 | € 79 |
| Bezahlung | Online oder per Überweisung bis 13. Januar 2019 | Online oder per Überweisung bis 6. Mai 2019 | vor Ort in bar |
| Vorteile | Günstigste Variante Startplatzgarantie | Spätere Entscheidung Startplatzgarantie | Du bist noch mit dabei! |
| Trikotpreis Design MSR 19 | 54,- Euro, personalisiert bis 13. Januar 2019 | 64,- Euro, personalisiert ab 13. Januar - 15. April 2018 | 79,- Euro Verkauf vor Ort |
| Besonderheiten | Transponder möglich (5€, zusätzlich zur Startgebühr berechnet) | Transponder möglich (5€, zusätzlich zur Startgebühr berechnet) | Transponder möglich (5€, zusätzlich zur Startgebühr berechnet) |

Die Preise verstehen sich inkl. Mehrwertsteuer (19%).

Die Bezahlmodalitäten erfahren Sie unter der Rubrik „Anmeldung“.

Anmeldung

a) Procedere

Anmeldungen sind online oder per Anmeldeformular (als *.pdf im Internet) unter www.mecklenburger-seen-runde.de bis zum 05.05.2019, 24.00 Uhr, möglich.

Das vollständig ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular ist per Post an den im Briefkopf vorgegebenen Adressaten zu übersenden.

Anmeldungen per Fax, E-Mail oder in Kopie werden nicht akzeptiert!

Am Event-Wochenende ist in der Zeit von

24.05.2019, 12.00 Uhr bis 22.00 Uhr

25.05.2019, 04.00 Uhr bis 08.00 Uhr

eine Nachmeldung ausschließlich gegen Barzahlung möglich.

Ein kostenfreier Rücktritt ist bis zwei Wochen nach der Anmeldung auch ohne Rücktrittsversicherung möglich.

Danach gilt die Anmeldung als verbindlich und eine Rückerstattung der Startgebühr durch den Veranstalter ist ausgeschlossen.

Teilnehmerinnen, die sich online anmelden, zahlen per Lastschrift im Einzugsermächtigungsverfahren.

Kann die Lastschrift wegen der Unterdeckung eines Kontos oder wegen des Widerrufs der Einzugsermächtigung oder wegen einer fehlerhaften Bankverbindung nicht eingelöst werden, wird die Teilnehmerin mit den daraus entstehenden Kosten in Höhe von 11,- Euro belastet.

Teilnehmerinnen, die sich nicht online, sondern schriftlich per Anmeldeformular anmelden, zahlen per Überweisung auf das Konto

Kontoinhaber: Thomas Rost (Fa. Tollense-Timing)
IBAN: DE68 1505 0200 0301 0309 36
BIC: NOLADE21NBS
Institut: Sparkasse Neubrandenburg-Demmin
Verwendungszweck: MSR 90, Name, Vorname, Jahrgang

Erst, wenn der Überweisungsbetrag ordnungsgemäß auf dem Empfängerkonto eingegangen ist, wird die Teilnehmerin in der online auf der Veranstalterhomepage geführten offiziellen Starterübersicht gelistet.

b) Startplatztausch

Sie erhalten die Möglichkeit, Ihren Startplatz an einen anderen Teilnehmer weiterzugeben. Nach Erhalt der offiziellen Anmeldebestätigung (Online-Anmeldung) bzw. Leistung in der Starterübersicht können Sie gegenüber dem Organisator schriftlich (info@mecklenburger-seen-runde.de) eine Ersatzteilnehmerin benennen, die alle gebuchten Leistungen übernehmen muss. Für die Bearbeitung eines Teilnehmerinnenwechsels wird eine Gebühr in Höhe von 15,- Euro erhoben. Ein Startplatz kann nur ein Mal weitergegeben werden!

c) Startplatz-Rücktrittsversicherung

Im Rahmen der Anmeldung bieten wir Ihnen in Zusammenarbeit mit der Hanse-Merkur Versicherung eine Startplatz-Rücktrittsversicherung an. Genaue Informationen zu den Versicherungsleistungen und den allgemeinen Versicherungsbedingungen finden Sie im Anmeldeportal auf der Homepage der MSR.

d) Tandemteams

Wenn Sie als Tandem starten möchten, melden Sie sich bitte unter Teamanmeldung als Zweier-Team an.

Begleitende Expo / Rahmenprogramm

Im Neubrandenburger Kulturpark haben alle Interessenten die Möglichkeit, die SeenVelo-Expo, eine Radausstellung für Endverbraucher, zu besuchen.

Zudem gibt es am Startort ein vielfältiges Unterhaltungsprogramm für die ganze Familie, das MSR Radefst.

II. LEISTUNGEN

Im Startgeld sind folgende Leistungen enthalten:

Der Veranstalter hat sich zum Ziel gesetzt, den Teilnehmern die bestmöglichen Bedingungen dafür zu bieten, die MSR 2019 erfolgreich zu absolvieren. Dafür bieten wir folgendes Leistungspaket:

- Professioneller 8-Wochen-Trainingsplan. Freischaltungscode wird mit der Anmeldebestätigung zugesandt.
- Startmöglichkeit mit E-Bike
- 3 Verpflegungsstationen entlang der 90 km langen Route – hochwertige, energiereiche, auch glutenfreie Speisen und Getränke
- verkehrsarme, rennradtaugliche und sichere Streckenführung
- Streckensicherung an Gefahrenstellen
- Shuttle-Service für Teilnehmerinnen, die die MSR vorzeitig beenden, und ihre Fahrräder technischer Service vor, während und nach der Veranstaltung
- Erste Hilfe, medizinische Notfallbetreuung
- Starterpack mit Informationsmaterial sowie Produkten von Partnerunternehmen
- Startnummer und Sicherheitsnadeln
- Kostenloser Massageservice an der Verpflegungsstation in Feldberg
- auf Wunsch Zeitnahme mit Transpondersystem durch unseren kompetenten Partner Tollense-Timing
- Toiletten, Dusch- und Umkleidemöglichkeiten
- Wertsachendepot im Start-/Zielbereich
- Parc fermé – Fahrradparkplatz auf dem Eventgelände
- Medaille für alle Finisherinnen, die unmittelbar nach der Ankunft im Ziel überreicht wird
- Online-Ergebnisdienst und Urkunden-Download
- finanzielle Unterstützung für Vereine und Institutionen, die bei der Organisation der MSR mitwirken
- Förderung von Jugendarbeit im Bereich Radsport
- Eventguide mit Informationen rund um die Veranstaltung
- Newsletter, Homepage und Facebook-Seite mit aktuellen Informationen
- Professionelles Anmeldeportal, das eine zuverlässige und sichere Abwicklung aller Anmeldungen garantiert
- Rahmenprogramm für die ganze Familie im Start- und Zielbereich
- Viele kleine Überraschungen, die wir natürlich noch nicht verraten.

Pasta-Party und Frühstück

Am 24.05.2019, ab 17.00 Uhr, findet im Bereich des Kulturparks Neubrandenburg eine Pasta-Party für alle Teilnehmer der Mecklenburger Seen Runde statt. Die Kosten für Speisen und Getränke sind von den Teilnehmerinnen zu tragen.

Am 25.05.2019, ab 03.00 Uhr morgens, im Start- / Zielbereich wird ein radsportgerechtes Frühstück angeboten. Die Kosten für das Frühstück trägt jeder Teilnehmer selbst.

Umkleidekabinen und Duschen

Umkleidemöglichkeiten und Duschen werden in begrenztem Umfang und begrenzter Anzahl zur Verfügung gestellt. Die genaue Positionierung wird ausgeschildert.

Sie stehen den Teilnehmerinnen im Zeitraum vom

25.05.2019, 11.00 Uhr – 25.05.2019, 21.00 Uhr,

zur Verfügung.

Der Umkleidebereich wird nicht bewacht.

Wertsachen

Wertsachen, wie z.B. Geldbörsen, Kreditkarten, Uhren, Fahrzeugschlüssel usw. können Sie vor dem Start in unserem Wertsachendepot, das sich im Bereich der Startnummernausgabe befindet, abgeben. Ganze Taschen oder Fahrräder können wir jedoch nicht entgegennehmen. Die Rücknahme der Gegenstände erfolgt nach dem Zieleinlauf an gleicher Stelle.

Fundsachen

Anlaufstelle für Fundsachen aller Art ist der Infopoint im Start-/Zielbereich.

Ebenso Fundsachen, die mit den Besenwagen das Ziel erreichen, werden dort deponiert.

Parken

Parkmöglichkeiten für die Teilnehmer der MSR entnehmen Sie bitte der Rubrik „Anreise und Parken“ auf der Homepage der MSR.

Fotoservice

Für die offiziellen Teilnehmerfotos ist das Team vom Aachener Sportfotografie-Spezialisten „sportograf“ (www.sportograf.de) unser Partner.

Sportograf hält an verschiedenen Punkten auf der Strecke sowie im Start-/ Zielbereich die schönsten Impressionen von den Teilnehmerinnen der MSR 90 km fest.

Sportograf stellt die während der Veranstaltung gefertigten Lichtbilder schon kurz nach dem Ende der Veranstaltung über das Internet zum Erwerb bereit.

Verpflegung unterwegs

Unterwegs erhalten Sie an drei Verpflegungsstellen (Bredenfelde, Feldberg, Blankensee) in unterschiedlicher Zusammenstellung:

Getränke

- Xenofit-Isodrink
- Wasser
- Kaffee
- Tee

Nahrungsmittel

- Bananen
- Orangen
- Brot / Brötchen nach Wunsch mit oder ohne Aufstrich / Aufschnitt
- Kuchen
- Waffeln
- Schokolade
- „Das Müsli“ –offizielles Müsli der Mecklenburger Seen Runde
- u.v.a.

Massageservice

In Feldberg stellen wir den Teilnehmerinnen der MSR90 km einen kostenlosen Massageservice zur Verfügung.

Im Start- und Zielbereich wird zusätzlich ein kostenpflichtiger Massageservice angeboten. Dieser kann individuell in Anspruch genommen werden.

Die ausgebildeten Masseure machen Sie fit für die Frauenrunde und sorgen auch nach den Anstrengungen für wohltuende Entspannung.

Einzelheiten zu diesem Angebot veröffentlichen wir in unserem Newsletter und auf der Homepage.

Service und Erste Hilfe

Technischer Support sowie medizinische Versorgung und Sanitäreinrichtungen stehen allen Teilnehmerinnen im Start-/Zielbereich sowie an der Verpflegungsstelle in Feldberg zur Verfügung.

Ersatzteile, die im Rahmen des technischen Supports in Anspruch genommen werden, sind kostenpflichtig. Vor diesem Hintergrund sind die Teilnehmerinnen angehalten, während der Veranstaltung Bargeld mitzuführen.

Darüber hinaus wird die Strecke während der Veranstaltung durch einen Streckendienst laufend abgefahren. Die Mitarbeiter der Organisation können die Teilnehmerinnen bei gravierenden Schäden am Fahrrad zum nächsten Servicepoint mitnehmen.

Sofern Teilnehmerinnen die Tour abbrechen, werden sie durch den kostenlosen Shuttle-Service des Veranstalters zum Startort zurückgefahren.

Dem Streckendienst und dem Sanitätspersonal ist es erlaubt, gesundheitlich angeschlagene Fahrerinnen aus der Veranstaltung zu nehmen.

Am 24. und 25.05.2019 wird durch den Veranstalter eine Notrufzentrale eingerichtet, die über eine Notfallrufnummer erreichbar ist. Die Notfallrufnummer ist auf der Rückenstartnummer verzeichnet

Detaillierte Informationen über den Umgang mit Notfällen entnehmen Sie Ihren Startunterlagen.

Alternativ können Notfälle auch über den polizeilichen Notruf (110) oder über die Rettungsleitstelle (112) bekannt gegeben werden.

Hotels / Unterkünfte

Wir bieten Ihnen eine Auswahl von Hotels in Neubrandenburg und Umgebung als Übernachtungsmöglichkeit. Informieren Sie sich auf unserer Homepage

www.mecklenburger-seen-runde.de/unterkunft

oder richten Sie Ihre Anfrage an das:

Tourismusbüro Neubrandenburg

Tel. 0395/19433

www.touristinfo-neubrandenburg.de

Teilnehmer, die mit dem Wohnmobil anreisen, bekommen Informationen über einen geeigneten Stellplatz ebenfalls im Tourismusbüro Neubrandenburg.

III. REGLEMENT

Grundsätzliches

Die Frauenrunde wird nach den Bestimmungen der vorliegenden AGB und des geltenden Reglements dieser Veranstaltung sowie der Informationen für alle Teilnehmerinnen ausgetragen.

Das Reglement ist auf der Homepage veröffentlicht. Die Teilnehmerinformationen werden bei der Akkreditierung ausgehändigt.

Mit der Anmeldung erkennt die Teilnehmerin sämtliche Bestimmungen an.

Wir empfehlen allen Teilnehmerinnen, sich rechtzeitig mit dem Reglement vertraut zu machen.

Teilnahmevoraussetzungen

Die Mecklenburger Seen Runde (90 km - Frauenrunde) ist offen für alle Radsportlerinnen, die das 14. Lebensjahr vollendet haben, d.h. bereits den 14. Geburtstag gefeiert haben.

Bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres, d.h. bis zum 18. Geburtstag, ist für einen Start das schriftliche Einverständnis der Erziehungsberechtigten sowie das Einverständnis des Veranstalters notwendig.

Bitte richten Sie in diesem Falle Ihre schriftliche Anmeldung zusammen mit der Einverständniserklärung an:

Tollense-Timing
Thomas Rost
Ludwig-van-Beethoven-Ring 8
17033 Neubrandenburg
Mail: info@tollense-timing.de

Die notwendigen Anmeldeformulare können von der Homepage heruntergeladen werden.

Eine Vereinsmitgliedschaft ist für einen Start nicht notwendig.

Mit der Teilnahme verpflichtet sich jede Fahrerin, ihre gesundheitlichen Voraussetzungen selbst, ggf. durch Konsultation eines Arztes zu prüfen und auf Verlangen nachweisen zu können.

Strecke

Die Streckenführung kann detailliert auf der Veranstalterhomepage nachgelesen werden.

Als Groborientierung gilt folgender Routenverlauf:

Neubrandenburg - Burg Stargard – Dewitz – Bredenfelde – Lichtenberg – Feldberg – Koldenhof – Dolgen – Rowa - Neubrandenburg.

Eine Übersichtskarte ist hier zu finden:

www.mecklenburger-seen-runde.de/2018/strecke-90-km/

Fahrordnung

Die Frauenrunde wird im öffentlichen Straßenverkehr auf nicht gesperrten Straßen ausgetragen. Vor diesem Hintergrund sind die Regelungen der Straßenverkehrsordnung ausnahmslos einzuhalten.

Insbesondere wird auf das Rechtsfahr- und Haltegebot an Lichtzeichenanlagen sowie Bahnübergängen hingewiesen.

Es ist jederzeit mit Gegenverkehr und überholenden Fahrzeugen zu rechnen.

Jede Teilnehmerin hat sich so zu verhalten, dass sie keinen anderen Verkehrsteilnehmer gefährdet.

Einsatzfahrzeugen mit Sondersignal ist unverzüglich die Durchfahrt zu gewähren.

Den Anordnungen von Exekutive und Funktionären ist unbedingt Folge zu leisten.

Der Veranstaltungsleitung steht das Recht zu, Teilnehmerinnen, die sich in irgendeiner Weise unkorrekt verhalten, von der Veranstaltung auszuschließen.

Das Wegwerfen von Abfällen und Trinkflaschen ist verboten. Ein Verstoß gegen diese Regelung führt zum sofortigen Ausschluss von der Veranstaltung.

Kontrollschlusszeiten

- Verpflegungspunkt Bredenfelde: 11.00 Uhr
- Verpflegungspunkt Feldberg: 14.00 Uhr
- Verpflegungspunkt Blankensee 17.00 Uhr
- Ziel in Neubrandenburg: 19.00 Uhr

Begleitfahrzeuge

Begleitfahrzeuge auf der Strecke sind nicht zugelassen.

Zeitmessung

Die Mecklenburger Seen Runde ist ein Event ohne Rangliste und ohne Wertungen.

Wir bieten Ihnen zur individuellen Orientierung gegen einen Aufpreis von 5,- € eine Echtzeitmessung mittels Transponder an. Den Transponder erhalten Sie bei der Akkreditierung zusammen mit ihren Startunterlagen.

Die Zeitnahme erfolgt durch unseren Partner:

Tollense-Timing

Thomas Rost

Ludwig-van-Beethoven-Ring 8

17033 Neubrandenburg

Mail: info@tollense-timing.de

Homepage: www.tollense-timing.de

Für den Fall, dass es mehr als 100 Starterinnen die Zeitnahme wünschen, werden wir im Bereich Feldberg eine Station für die Zeitnahme einer Zwischenzeit einrichten.

Startnummer

Ihre Startnummer erhalten Sie gegen Vorlage Ihrer Anmeldebestätigung sowie eines Lichtbildausweises bei der Akkreditierung.

Die Lenkernummer soll auch dem Fotoservice dienen, um die auf der Strecke gefertigten Fotos zuzuordnen. Sie ist mittels zweier Kabelbinder vorne am Lenker zu befestigen. Bringen Sie diese Startnummer sorgfältig und so an, dass sie gut leserlich ist.

Die Trikotstartnummer ist in Höhe der Trikottaschen gut sichtbar auf dem Rücken anzubringen.

Start /Startzeit und Startunterlagen

Die Startunterlagen werden im Bereich Start/Ziel am

24.05.2019, 12.00 Uhr bis 22.00 Uhr

und am

25.05.2019, 04.00 Uhr bis 08.00 Uhr

unter Vorlage der Meldebestätigung und des Personalausweises ausgehändigt.

Für die Abholung der Startunterlagen Dritter ist eine schriftliche Vollmacht erforderlich.

Die Frauenrunde startet am

25.05.2019, 08.30 Uhr.

Die Fahrerinnen gehen in Startgruppen á max. 150 Teilnehmerinnen im 10-Minuten-Takt auf die Strecke.

Die Startergruppen werden in der Startphase durch die Polizei eskortiert.

Bleiben Sie während dieser Phase unbedingt hinter dem Führungsfahrzeug.

Durchschnittsgeschwindigkeit

Um die Frauenrunde absolvieren zu können, ist keine Mindestdurchschnittsgeschwindigkeit gefordert.

Das Ziel, ebenfalls im Neubrandenburger Kulturpark, steht für alle Teilnehmerinnen bis zum

25.05.2019, 19.00 Uhr,

offen.

Teilnehmerinnen, die das Ziel im geforderten Zeitfenster nicht mehr erreichen können oder die Teilnahme an der Veranstaltung aus anderen Gründen abbrechen, können auf den kostenlosen Shuttle-Service des Veranstalters zurückgreifen, der sie an den Startort zurückfahren wird.

Nähere Auskünfte zum Shuttle-Service finden Sie in den Startunterlagen.

Teilnehmerinnen, die den Rundkurs über das Zeitlimit hinaus beenden wollen, müssen ihre Startnummer aus haftungsrechtlichen Gründen auf Geheiß der Organisation abgeben. Sie setzen ihre Fahrt anschließend außerhalb der für die Mecklenburger Seen Runde geltenden Bestimmungen fort.

Zieleinlauf

Der Veranstalter bittet ausdrücklich darum, im Zieleinlauf auf gefährliche Fahrmanöver zu verzichten, um Stürze zu verhindern.

Nach der Zieldurchfahrt ist der Zielbereich zügig zu verlassen, um Kollisionen mit nachfolgenden Fahrern zu verhindern.

Medaille und Urkunde

Jede Teilnehmerin, die die Tour erfolgreich abschließt, d.h., innerhalb des Zeitlimits das Ziel erreicht, erhält eine Medaille, die unmittelbar nach der Ankunft überreicht wird.

Die Urkunde erhalten Teilnehmer im Infzelt der MSR live ausgedruckt. Zudem erhalten sie die Möglichkeit, bei erfolgreicher Teilnahme auf der Veranstalterhomepage ihre persönliche Urkunde herunterzuladen und auszudrucken.

Helmpflicht

Für die Mecklenburger Seen Runde besteht ausnahmslos Helmpflicht!
Der Helm muss ein Prüfsiegel eines international anerkannten Prüfinstitutes aufweisen (z.B. DIN-Norm 33954, SNEL- und/oder ANSI-Norm, EC oder GS).

Bekleidung

Für die Art der Bekleidung bestehen keine gesonderten Vorschriften. Sie darf jedoch kein Sicherheitsrisiko darstellen.

Das Wetter in der Mecklenburgischen Seenplatte zeichnet sich Ende Mai üblicherweise durch frühlingshaft angenehme Temperaturen aus. Dennoch empfehlen wir Ihnen, sich vor Antritt der Runde mit Kleidung zu rüsten, die geeignet ist, sie vor niedrigen Temperaturen, Wind und Regen zu schützen.

Ausrüstung und Zubehör

Für die Frauenrunde ist jedes technisch vollkommen intakte, zweirädrige Fahrrad zugelassen. Dazu zählen auch E-Bikes, sofern sie nicht zulassungspflichtig sind.

Handbikerinnen ist es gestattet, auch mit mehrspurigen Fahrzeugen an der Veranstaltung teilzunehmen.

Liegeräder und Handbikes müssen aus Sicherheitsgründen mit einem Fahrradwimpel ausgestattet sein, der an einer Wimpelstange von mindestens 160 cm Länge befestigt sein muss.

Liegeradfahrerinnen und Handbikerinnen werden gebeten, sich aus Gründen der Fahrsicherheit am hinteren Ende ihres Startblocks einzureihen.

Bahnräder/Singlespeeds/Fixies sind nur dann zugelassen, wenn sie über eine Freilaufnabe und zwei voneinander unabhängigen Bremsen verfügen.

Aus Sicherheitsgründen sind darüber hinaus folgende Anbauteile nicht zugelassen:

- Scheibenräder vorn / hinten
- Triathlon, Hörner- bzw. Deltalenker
- Trinkflaschen aus Glas oder anderen zerbrechlichen Materialien
- Fahrradanhänger aller Art.