

MECKLENBURGER SEEN RUNDE 2022 FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN

Ausschreibung (Leistungen, Reglement) für die MSR 90

I. Das Event

**Herzlich Willkommen
zur Frauenrunde der MECKLENBURGER SEEN RUNDE 2021!**

Liebe Radsportlerinnen,

am 28. Mai 2022 erwarten wir Sie zur siebten Auflage der Frauenrunde bei der Mecklenburger Seen Runde. Freuen Sie sich auf ein wundervolles Wochenende mit einem tollen Rahmenprogramm und einem tollen Rundkurs in einer der schönsten Gegenden Mitteleuropas.

Und: Auch mit E-Bike sind Sie (ausschließlich) bei der MSR 90 herzlich willkommen.

Alle Veranstaltungsinfos finden Sie unter www.mecklenburger-seen-runde.de

Die Organisationsleitung erreichen Sie wie folgt:

Koepke GmbH
Carlstein 12
17217 Penzlin

ja-ich-will(at)Mecklenburger Seen Runde(punkt)de

Gesamtleitung, Marketing, Öffentlichkeitsarbeit
Detlef Koepke, Tel. 0175/7245510

Teilnehmermanagement, Finanzen
Franziska Arent, Tel. 0160 4062089

Verpflegungsstellen, logistischer Gesamtablauf
Konstanze Strohmayer, Tel. 0171/6184093

Streckenführung, Reglement
Thomas Dabel, Tel.

Wir freuen uns auf Sie!

Mit sportlichen Grüßen
Ihr Team von der MECKLENBURGER SEEN RUNDE

I.1 Termin

Der Startschuss für die 90 km lange Frauenrunde erfolgt am

28.05.2022, 08.30 Uhr,

im Neubrandenburger Kulturpark.

Gestartet wird ab 08.30 Uhr im 10-Minuten-Takt. Ihre Startzeit erfahren Sie aus Ihrer Anmeldebestätigung.

Die Startaufstellung wird unter Einhaltung etwaiger Abstandsregelungen vorgenommen. Vor Ort werden Sie dabei durch Einsatzkräfte des Veranstalters unterstützt.

Das Ziel ist mit dem Startort identisch. Sie müssen also keinerlei Planungen für einen Rücktransport in Betracht ziehen.

Der Finish-Bereich ist für Sie am

28.05.2022 bis 19.00 Uhr

geöffnet.

I.2 Strecke

Bei der Frauenrunde handelt es sich um einen einmalig zu absolvierenden Rundkurs über eine Distanz von ca. 90 km mit folgendem Verlauf:

Neubrandenburg - Burg Stargard – Dewitz – Bredenfelde – Lichtenberg – Feldberg – Koldenhof – Dolgen – Rowa - Neubrandenburg.

Die Route verläuft im Uhrzeigersinn auf ausgesucht verkehrsarmen Straßen und ist gespickt mit landschaftlichen Highlights.

Den genauen Streckenplan und die Streckenbeschreibung finden Sie unter www.mecklenburger-seen-runde.de

Der Veranstalter behält es sich vor, die Streckenführung unter Zugrundelegung behördlicher Auflagen, unvorhersehbar eingerichteten Straßenbaustellen oder polizeitaktischen Erwägungen kurzfristig zu ändern.

I.3 Preise

Für die Teilnahme an der Mecklenburger Seen Runde über 90 km wird eine **reguläre Startgebühr in Höhe von 74,- Euro erhoben.**

In der **Frühbucherphase beträgt das Startgeld 64,- Euro.**

Team-/ Firmenservice:

Der Startpreis erhöht sich um 10,- € pro Starter für Team-/ oder Firmen-StarterInnen, deren Anmelde- und Abrechnungsprozedere über das MSR-Organisationsteam abgewickelt wird. Bitte wenden Sie sich hierzu per Email an Franziska Arent: farent@mecklenburger-seen-runde.de - Hier geht's zum Kontaktformular

Das Trikot 2022 gibt es in der Frühbucherphase (bis 31.01.2022) für 65,- Euro statt 75,- Euro und später 79,- Euro vor Ort. Dieser Preis gilt in Verbindung mit der Registrierung bei der MSR 2022.

Preistabelle:

MSR 90km	Frühbucher	Regulär	Nachmeldung
Meldefrist	bis 31.01.2022	bis 15.05.2022	Vor Ort
Startpreis	64,- €	74,- €	79,- €
Änderungen	15,- €	15,- €	
Bezahlung	Online oder per Überweisung bis 31.01.2022	Online oder per Überweisung bis 15.05.2022	vor Ort in bar
MSR 22 Trikot	Trikotpreis MSR 2022 65,- € tbd	Trikotpreis MSR 2022 75,- € tbd	Trikotpreis MSR 2022 79,- € tbd
Reiserücktritt	9,90 €	9,90 €	

Die Preise verstehen sich inkl. Mehrwertsteuer (19%).

Die Bezahlmodalitäten erfahren Sie unter der Rubrik „Anmeldung“.

I.4 Anmeldung

Anmeldungen sind online unter www.mecklenburger-seen-runde.de bis zum 15.05.2022, 24.00 Uhr, möglich.

Alternativ ist eine schriftliche Anmeldung per Anmeldeformular möglich (Download oder Zusendung per Post oder Email anfordern). Das vollständig ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular ist per Post an den im Briefkopf vorgegebenen Adressaten zu übersenden.

Teilnehmerinnen, die sich bis zum 15.05.2022 online anmelden, erhalten eine personalisierte Startnummer.

Für Anmeldungen nach dem 15.05.2022 kann keine personalisierte Startnummer zur Verfügung gestellt werden.

Nach dem 15.05.2022 ist die Online-Anmeldung geschlossen.

MECKLENBURGER SEEN RUNDE 2022

Die Anmeldung ist dann nur noch am 27.- 28.05.2022 vor Ort möglich. Die Kosten für eine Teilnahme bei einer Anmeldung vor Ort belaufen sich auf 79,- Euro.

Anmeldungen per Fax, E-Mail oder in Kopie werden nicht akzeptiert!

Für Anmeldungen nach dem 15.05.2022 kann keine personalisierte Startnummer zur Verfügung gestellt werden.

Am Event-Wochenende ist in der Zeit von

27.05.2022, 12.00 Uhr bis 22.00 Uhr

28.05.2022, 02.30 Uhr bis 08.00 Uhr

eine Nachmeldung **ausschließlich gegen Barzahlung** möglich.

Teilnehmerinnen, die sich online anmelden, zahlen per Lastschrift im Einzugsermächtigungsverfahren.

Kann die Lastschrift wegen der Unterdeckung eines Kontos oder wegen des Widerrufs der Einzugsermächtigung oder wegen einer fehlerhaften Bankverbindung nicht eingelöst werden, wird die Teilnehmerin mit den daraus entstehenden Kosten in Höhe von 11,- Euro belastet.

Teilnehmerinnen, die sich nicht online, sondern schriftlich per Anmeldeformular anmelden, zahlen per Überweisung auf das Konto

Kontoinhaber:	Koepke GmbH
IBAN:	DE 35 1204 0000 0044 7730 01
BIC:	COBADEFFXXX
Institut:	Commerzbank
Verwendungszweck:	MSR 300, Name, Vorname, Jahrgang

Erst, wenn der Überweisungsbetrag ordnungsgemäß auf dem Empfängerkonto eingegangen ist, wird die Teilnehmerin in der online auf der Veranstalter-Homepage geführten offiziellen Starterübersicht gelistet.

I.5 Rücktritt vom Startplatz

Ein kostenfreier Rücktritt ist bis zwei Wochen nach der Anmeldung auch ohne Rücktrittsversicherung möglich.

Danach gilt die Anmeldung als verbindlich und eine Rückerstattung der Startgebühr durch den Veranstalter ist ausgeschlossen.

I.6 Startplatz-Rücktrittsversicherung

Im Rahmen der Anmeldung bieten wir Ihnen in **Zusammenarbeit mit der Hanse-Merkur Versicherung** eine Startplatz-Rücktrittsversicherung an.

Genauere Informationen zu den Versicherungsleistungen und den allgemeinen Versicherungsbedingungen finden Sie im Anmeldeportal auf der Homepage der MSR.

I.7 Startplatztausch

Eine Ummeldung des Startplatzes auf einen anderen Teilnehmer ist in Höhe von 15,- Euro folgendermaßen möglich

1. ONLINE über den persönlichen Änderungslink, der in der Anmeldebestätigung zugesendet wird

oder

2. VOR ORT am Servicepoint in Neubrandenburg im Infozelt der MSR

Der Ausgleich der Startgebühr ist zwischen dem bisher gemeldeten Teilnehmer und dem Ersatzteilnehmer zu klären. Eine Erstattung an den ursprünglichen Teilnehmer von Seiten des Veranstalters erfolgt nicht.

Der Tausch eines Startplatzes ist im Vorfeld der MSR aus ablauforganisatorischen Gründen bis zum 15. Mai 2022 möglich, danach ausschließlich am Veranstaltungswochenende beim Anmelde-Service.

Ein Startplatz kann nur einmal weitergegeben werden!

I.8 Gemeinsamer Start einer Gruppe zur gleichen Startzeit

Um als Gruppe zur gleichen Zeit im gleichen Startblock starten zu können, müssen alle Mitglieder der Gruppe bei der Anmeldung den gleichen Teamnamen und die gleiche Wunschstartzeit angeben.

I.9 Firmenteam

Um als Firmenteam zu starten, müssen alle Starter bei der Anmeldung den gleichen Firmennamen in das dafür vorgesehene Feld eintragen.

Firmen-/Teamservice:

Der Startpreis erhöht sich um 10,- € pro Starter für Team-/ oder Firmen-StarterInnen, deren Anmelde- und Abrechnungsprozedere über das MSR-Organisationsteam abgewickelt wird. Bitte wenden Sie sich hierzu per Email an Franziska Arent: farent@mecklenburger-seen-runde.de - Hier geht's zum Kontaktformular

I.10 Tandemteams

Wenn Sie als Tandem starten möchten, melden Sie sich bitte unter Teamanmeldung als Zweier-Team an.

II. Rahmenprogramm - MSR SattelfEST

Im Neubrandenburger Kulturpark haben alle Interessenten die Möglichkeit, das Sattelfest der MSR zu besuchen, ein umfangreiches Rahmenprogramm für die ganze Familie.

III. Leistungen

Der Veranstalter hat sich zum Ziel gesetzt, den Teilnehmern die bestmöglichen Bedingungen dafür zu bieten, die MSR 2022 erfolgreich zu absolvieren. Dafür bieten wir folgendes Leistungspaket:

- **Professioneller 8-Wochen-Trainingsplan**
- **Startmöglichkeit mit E-Bike**
- **3 Verpflegungsstationen** mit hochwertigen Speisen und Getränken
- **verkehrsarme, rennradtaugliche und sichere Streckenführung**
- **Streckensicherung** an Gefahrenstellen
- **Shuttle-Service** für Teilnehmerinnen, die die MSR vorzeitig beenden
- **technischer Service** vor, während und nach der Veranstaltung
- **Erste Hilfe**, medizinische Notfallbetreuung
- Startnummer und Sicherheitsnadeln
- **Kostenloser Massageservice** an der Verpflegungsstation in Feldberg
- **auf Wunsch Zeitnahme** mit Transpondersystem
- Toiletten, Dusch- und Umkleidemöglichkeiten
- **Wertsachendepot** im Start-/Zielbereich
- **Parc fermé – Fahrradparkplatz auf dem Eventgelände**
- **Medaille für alle Finisherinnen**, die im Ziel persönlich überreicht wird
- Online-Ergebnisdienst und **Urkunden-Download**
- **finanzielle Unterstützung** für Vereine und Institutionen
- Unterstützung einer sozialen Einrichtung als Charity-Projekt für die Frauenrunde
- Eventguide mit Informationen rund um die Veranstaltung
- **Newsletter, Homepage und Facebook-Seite** mit aktuellen Informationen
- Professionelles **Anmeldeportal**
- **Rahmenprogramm** für die ganze Familie im Start- und Zielbereich
- viele kleine **Überraschungen**, die wir natürlich noch nicht verraten.

IV. Ablauforganisation

IV.1 Umkleidekabinen und Duschen

Umkleidemöglichkeiten und Duschen stehen den Teilnehmerinnen im Zeitraum am

28.05.2022, 11.00 Uhr – 21.00 Uhr,

zur Verfügung.

Der Umkleidebereich wird nicht bewacht.

IV.2 Wertsachen

Wertsachen, wie z.B. Geldbörsen, Kreditkarten, Uhren, Fahrzeugschlüssel usw. können Sie vor dem Start in unserem Wertsachendepot, das sich im Bereich der Startnummernausgabe befindet, abgeben. Ganze Taschen oder Fahrräder können wir jedoch nicht entgegennehmen. Die Rücknahme der Gegenstände erfolgt nach dem Zieleinlauf an gleicher Stelle.

IV.3 Fundsachen

Anlaufstelle für Fundsachen aller Art ist der Infopoint im Start-/Zielbereich. Ebenso Fundsachen, die mit den Besenwagen das Ziel erreichen, werden dort deponiert.

IV.4 Parken

Parkmöglichkeiten für die Teilnehmer der MSR entnehmen Sie bitte der Rubrik „Anreise und Parken“ auf der Homepage der MSR.

IV.5 Fotoservice

Für die offiziellen Teilnehmerfotos ist das Team vom Aachener Sportfotografie-Spezialisten „sportograf“ (www.sportograf.de) unser Partner.

Sportograf hält an verschiedenen Punkten auf der Strecke sowie im Start-/ Zielbereich die schönsten Impressionen von den Teilnehmerinnen der MSR 90 km fest und stellt sie schon kurz nach dem Ende der Veranstaltung über das Internet zum Erwerb bereit.

IV.6 Verpflegung unterwegs

Unterwegs erhalten Sie an drei Verpflegungsstellen (Bredenfelde, Feldberg, Blankensee) in unterschiedlicher Zusammenstellung:

Getränke

- Xenofit-Isodrink
- Wasser
- Kaffee
- Tee

Nahrungsmittel

- Bananen
- Orangen
- Brot / Brötchen nach Wunsch mit oder ohne Aufstrich / Aufschnitt
- Kuchen
- Waffeln
- Schokolade
- „Das Müsli“ –offizielles Müsli der Mecklenburger Seen Runde
- u.v.a.

IV.7 Massageservice

In Feldberg steht den Teilnehmerinnen der MSR90 km ein kostenloser Massageservice zur Verfügung.

Im Start- und Zielbereich wird zusätzlich ein kostenpflichtiger Massageservice angeboten. Dieser kann individuell in Anspruch genommen werden.

IV.8 Service und Erste Hilfe

Technischer Support sowie medizinische Versorgung und Sanitäreinrichtungen stehen allen Teilnehmerinnen im Start-/Zielbereich sowie an der Verpflegungsstelle in Feldberg zur Verfügung.

Ersatzteile, die im Rahmen des technischen Supports in Anspruch genommen werden, sind kostenpflichtig. Vor diesem Hintergrund sind die Teilnehmerinnen angehalten, während der Veranstaltung Bargeld mitzuführen.

Darüber hinaus wird die Strecke während der Veranstaltung durch einen Streckendienst laufend abgefahren. Die Mitarbeiter der Organisation können die Teilnehmerinnen bei gravierenden Schäden am Fahrrad zum nächsten Servicepoint mitnehmen.

Sofern Teilnehmerinnen die Tour abbrechen, werden sie durch den kostenlosen Shuttle-Service des Veranstalters zum Startort zurückgefahren.

Dem Streckendienst und dem Sanitätspersonal ist es erlaubt, gesundheitlich angeschlagene Fahrerinnen aus der Veranstaltung zu nehmen.

Am 28.05.2022 wird durch den Veranstalter eine Notrufzentrale eingerichtet, die über eine Notfallrufnummer erreichbar ist. Die Notfallrufnummer ist auf der Rückenstartnummer verzeichnet

Detaillierte Informationen über den Umgang mit Notfällen entnehmen Sie Ihren Startunterlagen.

Alternativ können Notfälle auch über den polizeilichen Notruf (110) oder über die Rettungsleitstelle (112) bekannt gegeben werden.

IV.9 Hotels / Unterkünfte

Unterkünfte aller Art in und um Neubrandenburg finden Sie unter folgenden Adressen:

[MSR Unterkunftsportal](#)

[Touristinfo Stadt Neubrandenburg](#)

[Campingplatz Seeweide Penzlin](#)

[Touristinfo Stadt Neustrelitz](#)

[Touristinfo Feldberger Seenlandschaft](#)

[Tourismusverein Havelseequellen e.V.](#)

[Touristinfo Kleinseenplatte](#)

[Touristinfo Mecklenburgische Seenplatte](#)

[Touristinfo Müritz/Röbel](#)

Sie können eine persönliche Anfrage senden
über <https://web4.deskline.net/msr/de/accommodation/searchresult>

Oder eine Email an
unterkunft@mecklenburger-seen-runde.de

V. Reglement

V.1 Grundsätzliches

Die Frauenrunde wird nach den Bestimmungen der vorliegenden AGB und des geltenden Reglements dieser Veranstaltung sowie der Informationen für alle Teilnehmerinnen ausgetragen.

Das Reglement ist auf der Homepage veröffentlicht. Die Teilnehmerinformationen werden bei der Akkreditierung ausgehändigt.

Mit der Anmeldung erkennt die Teilnehmerin sämtliche Bestimmungen an.

Wir empfehlen allen Teilnehmerinnen, sich rechtzeitig mit dem Reglement vertraut zu machen.

V.2 Teilnahmevoraussetzungen

Die MSR 90 ist offen für alle Radsportlerinnen, die das 14. Lebensjahr vollendet haben, d.h. bereits den 14. Geburtstag gefeiert haben.

Bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres, d.h. bis zum 18. Geburtstag, ist für einen Start das schriftliche Einverständnis der Erziehungsberechtigten notwendig.

Die notwendigen Anmeldeformulare können von der Homepage heruntergeladen werden.

Eine Vereinsmitgliedschaft ist für einen Start nicht notwendig.

Mit der Teilnahme verpflichtet sich jede FahrerIn, ihre gesundheitlichen Voraussetzungen selbst, ggf. durch Konsultation eines Arztes zu prüfen und auf Verlangen nachweisen zu können.

V.3 Strecke

Die Streckenführung kann detailliert auf der Veranstalterhomepage nachgelesen werden.

Als Groborientierung gilt folgender Routenverlauf:

MECKLENBURGER SEEN RUNDE 2022

Neubrandenburg - Burg Stargard – Dewitz – Bredenfelde – Lichtenberg – Feldberg – Koldenhof – Dolgen – Rowa - Neubrandenburg.

Eine Übersichtskarte ist hier zu finden:

folgt

V.4 Fahrordnung

Die MSR90 wird im öffentlichen Straßenverkehr auf nicht gesperrten Straßen ausgetragen. Vor diesem Hintergrund sind die Regelungen der Straßenverkehrsordnung einzuhalten.

Insbesondere wird auf das Rechtsfahr- und Haltegebot an Lichtzeichenanlagen sowie Bahnübergängen hingewiesen.

Es ist jederzeit mit Gegenverkehr und überholenden Fahrzeugen zu rechnen.

Jede Teilnehmerin hat sich so zu verhalten, dass sie keinen anderen Verkehrsteilnehmer gefährdet.

Einsatzfahrzeugen mit Sondersignal ist unverzüglich die Durchfahrt zu gewähren.

Den Anordnungen von Exekutive und Funktionären ist unbedingt Folge zu leisten.

Der Veranstaltungsleitung steht das Recht zu, Teilnehmerinnen, die sich in irgendeiner Weise unkorrekt verhalten, von der Veranstaltung auszuschließen.

Das Wegwerfen von Abfällen und Trinkflaschen ist verboten. Ein Verstoß gegen diese Regelung führt zum sofortigen Ausschluss von der Veranstaltung.

V.5 Kontrollschlusszeiten

- Verpflegungspunkt Bredenfelde: 11.00 Uhr
- Verpflegungspunkt Feldberg: 14.00 Uhr
- Verpflegungspunkt Blankensee 16.00 Uhr
- Ziel in Neubrandenburg: 19.00 Uhr

V.6 Begleitfahrzeuge

Begleitfahrzeuge auf der Strecke sind nicht zugelassen.

V.7 Zeitmessung

Die MECKLENBURGER SEEN RUNDE ist ein Radmarathon ohne Rangliste und ohne Wertungen.

Dennoch bieten wir Ihnen eine Echtzeitmessung mittels Einweg-Transponder, den ALLE Teilnehmerinnen bei der Akkreditierung zusammen mit ihrer Startnummer erhalten.

Die Zeitnahme erfolgt durch unseren Partner:

Tollense-Timing
Thomas Rost
Ludwig-van-Beethoven-Ring 8
17033 Neubrandenburg
Mail: info@tollense-timing.de

Homepage: www.tollense-timing.de

Die Zeit wird an Start und Ziel sowie an mindestens einem weiteren Kontrollpunkt auf der Strecke per Funksignal gemessen.

Alle Teilnehmer können Ihre Fahrzeit nach Erreichen der Zieldurchfahrt auf der Homepage der Veranstalterhomepage nachlesen.

V.8 Startnummer

Ihre Startnummer erhalten Sie gegen Vorlage Ihrer Anmeldebestätigung sowie eines Lichtbildausweises bei der Akkreditierung.

An der Lenkernummer befindet sich der Transponder für die Zeitmessung. Sie ist mittels zweier Kabelbinder vorne am Lenker zu befestigen.

Die Lenkernummer soll auch dem Fotoservice dienen, um die auf der Strecke gefertigten Fotos zuzuordnen. Bringen Sie diese Startnummer sorgfältig und so an, dass sie gut leserlich ist.

Die Trikotstartnummer ist in Höhe der Trikottaschen gut sichtbar auf dem Rücken anzubringen.

V.9 Start / Startzeit und Erhalt der Startunterlagen

Jedem Teilnehmer wird mit der Akkreditierung eine Startzeit zugewiesen.

Eine Änderung der Startzeit ist nach Erhalt der Anmeldebestätigung gegen eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,- Euro nur am Servicepoint in Neubrandenburg bei der Startunterlagenausgabe und auch nur dann möglich, wenn der Wunschstartblock noch nicht ausgebucht ist.

Der Start befindet sich in 17033 Neubrandenburg im Kulturpark, Schillerstraße

Die Startunterlagen werden im Bereich Start/Ziel am

27. Mai 2022, 12.00 Uhr bis 22.00 Uhr

und am

28. Mai 2022, 02.30 Uhr bis 08.00 Uhr

unter Vorlage der Meldebestätigung ausgehändigt.

Für die Abholung der Startunterlagen Dritter ist eine schriftliche Vollmacht des jeweiligen Teilnehmers erforderlich.

ALTERNATIV

Die Organisation der Startnummernausgabe richtet sich nach den behördlichen Vorgaben vor dem Hintergrund einer adäquaten Umsetzung der Auflagen zu Abstands- und Hygienebestimmungen. Wir informieren alle gemeldeten Teilnehmer rechtzeitig vor der MSR über das Prozedere.

Gleichwohl ist eine Nachmeldung vor Ort im Anmeldezelt möglich.

Im Anmeldezelt befindet sich für Nachfragen ein Servicepunkt des Veranstalters.

Die Frauenrunde startet am

28.05.2022, 08.30 Uhr.

V.10 Durchschnittsgeschwindigkeit

Um die Frauenrunde absolvieren zu können, ist keine Mindestgeschwindigkeit gefordert.

Das Ziel, ebenfalls im Neubrandenburger Kulturpark, steht für alle Teilnehmerinnen bis zum

28.05.2022, 19.00 Uhr,

offen.

Teilnehmerinnen, die das Ziel im geforderten Zeitfenster nicht mehr erreichen können oder die Teilnahme an der Veranstaltung aus anderen Gründen abbrechen, können auf den Besenwagen des Veranstalters zurückgreifen, der sie an den Startort zurückfährt.

Teilnehmerinnen, die den Rundkurs über das Zeitlimit hinaus beenden wollen, müssen ihre Startnummer aus haftungsrechtlichen Gründen auf Geheiß der Organisation abgeben. Sie setzen ihre Fahrt anschließend außerhalb der für die Mecklenburger Seen Runde geltenden Bestimmungen fort.

V.11 Zieleinlauf

Der Veranstalter bittet ausdrücklich darum, im Zieleinlauf auf gefährliche Fahrmanöver zu verzichten, um Stürze zu verhindern.

Nach der Zieldurchfahrt ist der Zielbereich zügig zu verlassen, um Kollisionen mit nachfolgenden Fahrern zu verhindern.

V.12 Medaille und Urkunde

Jede Teilnehmerin, die die Tour erfolgreich abschließt, erhält eine Medaille, die unmittelbar nach der Ankunft im Ziel überreicht wird.

Etwaige Änderungen im Prozedere der Überreichung wegen aktuell geltender Abstands- und Hygieneregeln kommen an dieser Stelle ggf. zum Tragen.

Die Urkunde erhalten Teilnehmer im Infozelt der MSR ausgedruckt.

V.13 Ausrüstung und Zubehör

a) zugelassene Fahrräder

Für die Frauenrunde ist jedes technisch vollkommen intakte, zweirädrige Fahrrad zugelassen. Dazu zählen auch E-Bikes, sofern sie nicht zulassungspflichtig sind.

Handbikerinnen ist es gestattet, auch mit mehrspurigen Fahrzeugen an der Veranstaltung teilzunehmen.

Liegeräder und Handbikes müssen aus Sicherheitsgründen mit einem Fahrradwimpel ausgestattet sein, der an einer Wimpelstange von mindestens 160 cm Länge befestigt sein muss.

Liegeradfahrerinnen und Handbikerinnen werden gebeten, sich aus Gründen der Fahrsicherheit am hinteren Ende ihres Startblocks einzureihen.

Bahnräder/Singlespeeds/Fixies sind nur dann zugelassen, wenn sie über eine Freilaufnabe und zwei voneinander unabhängigen Bremsen verfügen.

b) Anbauteile

Aus Sicherheitsgründen sind darüber hinaus folgende Anbauteile nicht zugelassen:

- Scheibenräder vorn / hinten
- Triathlon, Hörner- bzw. Deltalenker
- Trinkflaschen aus Glas oder anderen zerbrechlichen Materialien
- Fahrradanhänger aller Art.

c) Lenkeraufsätze

Lenkeraufsätze sind nur zugelassen, sofern sie nicht über die Brems- und/oder Schaltgriffe hinausragen.

Ausnahmen von dieser Regelung werden nicht genehmigt.

Die Einhaltung der Regelungen zu Lenkeraufsätzen wird ebenfalls streng am Vorstart kontrolliert.

d) Helmpflicht

Für die MECKLENBURGER SEEN RUNDE besteht ausnahmslos Helmpflicht!
Der Helm muss ein Prüfsiegel eines international anerkannten Prüfinstitutes aufweisen (z.B. DIN-Norm 33954, SNEL- und/oder ANSI-Norm, EC oder GS).

e) Bekleidung

Für die Art der Bekleidung bestehen keine gesonderten Vorschriften. Sie darf jedoch kein Sicherheitsrisiko darstellen.

Das Wetter in der Mecklenburgischen Seenplatte zeichnet sich im September üblicherweise schon durch spätsommerlicher bis herbstliche noch angenehme bis kühle Temperaturen aus. Deshalb empfehlen wir Ihnen, sich vor Antritt der Runde mit Kleidung zu rüsten, die geeignet ist, Sie vor niedrigen Temperaturen, Wind und Regen zu schützen.